

## ABSTRAK

**Irwan Fajri : Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMAN 1 Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang efektifnya pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 Hiliran Gumanti.

Jenis penelitian deskriptif, populasinya semua siswa SMAN 1 Hiliran dari kelas X sampai kelas XII yang berjumlah 270 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan kelas XI, sedangkan siswa kelas XII tidak diikuti sertakan menjadi sampel dengan alasan akan mengikuti ujian nasional. Sehingga teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah dengan teknik *Purposive sampling*. Jumlah sampel adalah 37 orang, 20% dari jumlah kelas X dan kelas XI. Jenis data : data primer yang dikumpulkan melalui angket dan data sekunder yaitu melalui dokumen-dokumen SMAN 1 Hiliran Gumanti Kabupaten Solok, teknik analisis data adalah dengan analisis statistik deskriptif.

Berdasarkan hasil temuan penelitian menunjukkan bahwa: 1) Rencana pelaksanaan pembelajaran dengan persentase 78,32 dikategorikan baik, 2) Kompetensi guru dengan persentase 79,84 dikategorikan baik, 3) Persepsi siswa terhadap pembelajaran penjasorkes dengan persentase 83,30 dikategorikan sangat baik. Untuk secara keseluruhan efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 Hiliran Gumanti Kabupaten Solok dikategorikan sangat baik dengan persentase 80,49 %. Dengan demikian Rencana Pelaksanaan pembelajaran yang bagus, dan kompetensi guru yang baik serta persepsi siswa yang baik terhadap proses belajar mengajar penjasorkes dapat mendukung maksimalnya efektivitas pembelajaran.

**Kata kunci: efektivitas, pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan**