

## ABSTRAK

**Irfan Afandi (1303178) : Pengaruh Metode Latihan Global Analitic Global (GAG) Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Sepak Bola Siswa U-12 Sekolah Sepak Bola (SSB) Sungai Abang Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini yaitu : menurunnya prestasi Sepakbola Siswa U-12 SSB Sungai Abang Kecamatan Lubuk Alung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode latihan Global Analitic Global (GAG) terhadap peningkatan keterampilan teknik sepakbola siswa U-12 SSB Sungai Abang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa U-12 SSB Sungai Abang Kecamatan Lubuk Alung yang berjumlah 15 orang. Instrumen yang digunakan mengacu kepada petunjuk pelaksanaan tes keterampilan sepakbola usia 10-12 tahun yang dikeluarkan oleh Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Sekretariat Jendral Departemen Pendidikan Nasional 2009. Instrumen tes mencakup teknik-teknik dasar sebanyak enam butir tes, yaitu: 1) *dribbling*, 2) *short pass*, 3) *throw in*, 4) *running with the ball*, 5) *heading*, dan 6) *shooting at the ball*. Teknik analisis data menggunakan sistematika T-Test dua sampel berpasangan. Uji ini bertujuan melihat, apakah dua sampel berpasangan mempunyai rata-rata berbeda atau tidak.

Dari pengolahan data yang telah dilakukan dengan menggunakan uji t, didapat hasil dari pengujian tersebut dengan skor  $t_{hit}$  45,12, sedangkan  $t_{tab}$  yang dilihat pada daftar uji t pada taraf 0,05 dengan derajat kebebasan  $(dk) = n-1 = 15-1 = 14$  adalah 2,145. Karena  $t_{hit} > t_{tab}$  atau  $45,12 > 2,145$  maka terdapat pengaruh yang signifikan dari metode *Global Analitic Global (GAG)* terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar sepakbola siswa U-12 SSB Sungai Abang Kecamatan Lubuk Alung.

Kata kunci: *Global Analitic Global (GAG), Keterampilan, Sepakbola, SSB U-12*