

## ABSTRAK

**Iimron 2017 : Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang (UNP)**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari pengamatan atau observasi yang penulis lakukan di lapangan, bahwa keterampilan pemain sepakbola SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya tingkat kesegaran jasmani tersebut diantaranya adalah teknik *passing*, *controll*, *dribbling* dan *shooting*. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan sepakbola pada pemain sepakbola SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini seluruh pemain sepakbola SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan *total sampling*. Data dikumpulkan dengan melakukan kemampuan teknik *passing*, *controll*, *dribbling* dan *shooting*. Data dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi statistik.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh pemain sepakbola SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang dijadikan sampel dalam penelitian ini. Dari 20 orang pemain, sebanyak 2 orang (10%) termasuk dalam kriteria kurang, sebanyak 12 orang (60%) yang termasuk dalam kriteria sedang, dan sebanyak 6 orang (30%) yang termasuk dalam kriteria baik. Artinya masih banyak pemain yang rendah keterampilan sepakbola pemain sepakbola SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang terkait dengan *passing*, *controll*, *dribbling*, dan *shooting*.