

ABSTRAK

Hendri Yolmi : Studi Tingkat Kesegaran Jasmani siswa SD 21 Sari Bulan
Kecamatan Matur Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa. Hal ini dikhawatirkan bisa menyebabkan rendahnya hasil belajar. Banyak faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesegaran jasmani seperti status gizi, faktor lingkungan dan lain-lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa di SD 21 Sari Bulan Kecamatan Matur Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah perspektif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa di SD 21 Sari Bulan Kecamatan Matur Kabupaten Agam yang berjumlah sebanyak 143 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang. Untuk memperoleh data Kesegaran Jasmani dilakukan Tes Kesegaran Jasmani (TKJI). Data analisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil pengukuran dari analisis data terhadap kesegaran jasmani siswa di SD 21 Sari Bulan Kecamatan Matur Kabupaten Agam, tingkat kesegaran jasmani siswa putra di SD 21 Sari Bulan Kecamatan Matur Kabupaten Agam yaitu 50% sedangkan untuk tingkat kesegaran jasmani siswa putri di SD 21 Sari Bulan Kecamatan Matur Kabupaten Agam yaitu 60%.