

## ABSTRAK

### **Hendra Jaya.(2017). Profil Kondisi Fisik Pemain Putera Bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan**

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pada pemain bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan, bahwa kondisi fisik pemain masih rendah dan data kondisi fisik yang dimiliki pemain belum ada. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan keadaan kondisi fisik yang meliputi daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kelincahan dan koordinasi mata-tangan, kelentukan dan daya tahan aerobik yang dimiliki pemain bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan.

Metode penelitian ini adalah metode deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan September 2016 dan bertempat di lapangan bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan. Populasi penelitian berjumlah 25 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan *Purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 25 pemain. Sumber data adalah pemain bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan yang dijadikan sampel melakukan beberapa item tes. Teknik analisis data yaitu dengan distribusi frekuensi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) variabel daya ledak otot tungkai dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori kurang. 2) variabel daya ledak otot lengan dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori baik. 3) variabel kelincahan dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori sedang. 4) variabel koordinasi mata-tangan dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori baik. 5) variabel kelentukan dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori sedang. 6) variabel daya tahan aerobik dari melakukan tes tingkat pencapaian pada pemain putera tergolong ke dalam kategori kurang.

***Kata kunci: Kondisi Fisik Pemain Bolavoli di SMA Negeri 3 Kaur Bengkulu Selatan***