

ABSTRAK

Gopal Gorof (2017) :Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Dengan Hasil Belajar Siswa di Sekolah Menengah PertamaNegeri 4 Kota Solok

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 4 Kota Solok. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar penjasorkes tersebut, diantaranya adalah kesegaran jasmani dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungantingkat kesegaran jasmanidan status gizi denganhasil belajar penjasorkessiswa SMP Negeri 4 Kota Solok.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SMP Negeri 4 Kota Solokyang berjumlah sebanyak 457 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan*purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 32 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur kesegaran jasmani menggunakanTKJI dan status gizi menggunakan tes antropometri. Sedangkan hasil belajar penjasorkesdiperoleh dari nilai rapor semester siswa. Data dianalisis dengan korelasi *productmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes, diterima kebenarannya secara empiris. Hipotesis kedua terdpathubunganyang signifikan antara status gizi dengan hasil belajar penjasorkes, diterima kebenarannya secara empiris. Sedangkan hipotesis ketiga terdapat hubungan antara tingkat kesegaran jasmani dan status gizi secara bersama-sama dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri4 kota Solok, diterima kebenarannya secara empiris.