

ABSTRAK

Gesha Otista Amara (2017) : Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Pukulan Volley Atlet Tenis Padang Tenis Club

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, diduga kemampuan pukulan *Volley* Atlet tenis Padang Tenis Club masih rendah. Terlihat dari latihan maupun dalam pertandingan, masih banyak pemain yang belum mampu melakukan pukulan *volley*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dan kelincahan dengan kemampuan pukulan *Volley* atlet tenis Padang Tenis Club.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah atlet tenis Padang Tenis Club yang berjumlah 42 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Purposiv Sampling* yang berjumlah 30 orang atlet. Data diambil dengan *Ballwerfen Und Fangen Test* untuk mengukur koordinasi mata tangan, tes kelincahan untuk mengukur kelincahan dan tes kemampuan pukulan *Volley* untuk mengukur kemampuan pukulan *Volley*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* sederhana dan ganda.

Hasil penelitian ditemukan bahwa, 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan pukulan *Volley*, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan pukulan *Volley*, 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata tangan dan kelincahan dengan kemampuan pukulan *Volley*.