ABSTRAK

Fuji Setia Santoso (1303232) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bolavoli Putra Kabupaten Tebo

Masalah dalam penelitian ini ketepatan *smash* atlet bolavoli Kabupaten Tebo tersebut belum tepat sasaran, sehingga angka bagi pihak lawan. Banyak faktor yang menyebabkan ketepatan smash tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan daya tahan kekuatan otot lengan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan smash.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet bolavoli Kabupaten Tebo yaitu terdiri atas 30 atlet putra baik dari atlet popwil maupun porprov. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 30 orang atlet. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan korelasi product moment dan korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data bahwa hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli Putra Kabupaten Tebo, dengan analisis t_{hitung} = 2,27 > t_{tabel} 1,70. dan diterima kebenarannya secara empiris. 2) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya tahan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli Putra Kabupaten Tebo, dengan analisis t_{hitung} = 2,58 > t_{tabel} 1,70 dan diterima kebenarannya secara empiris. 3) Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) daya ledak otot tungkai dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *smash* atlet bolavoli Putra Kabupaten Tebo, dengan analisis R_{hitung} = 0,519 > R_{tabel} 0,361

Kata kunci : Daya ledak otot tungkai, daya tahan kekuatan otot lengan, dan ketepatan *smash*