

ABSTRAK

Fitmarida (2017) : Studi Tentang Kesehatan Jasmani Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesehatan jasmani peserta didik Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, diduga oleh kurangnya aktifitas gerak, keadaan lingkungan, asupan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesehatan jasmani Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam berjumlah 203 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive random sampling*, maka sampel ditetapkan sebanyak 27 orang dengan rincian 15 orang putra dan 12 orang putri. Pengambilan data kesehatan jasmani dengan tes kesehatan jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 tahun. Teknik analisis data kesehatan jasmani dilakukan dengan persentase.

Adapun hasil penelitian ini yaitu dari 27 responden penelitian mewakili siswa Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam diperoleh rata – rata tingkat kesehatan jasmani yang dimiliki siswa putra Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam dikategorikan sedang yaitu pada nilai 14-17 sebanyak 7 orang responden (46.67%). Rata – rata tingkat kesehatan jasmani yang dimiliki siswa putri Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam dikategorikan kurang yaitu pada nilai 10-13 sebanyak 6 orang responden (50%). Tingkat kesehatan jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 08 Durian Kapeh Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam sesuai dengan rata – rata untuk nilai kesehatan jasmani siswa dapat dikategorikan sedang yaitu 14.40 yaitu berada pada nilai 14-17.