ABSTRAK

Febrian Data Jupri, 2016 "Tinjauan Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 11 Kurao Pagang Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini rendahnya tingkat kesegaran siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Kurao Pagang Kota Padang. Rendahnya Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa ini diduga disebabkan oleh beberapa factor antara lain, kurangnya aktifitas gerak, keadaan lingkungan, rendahnya perekonomian keluarga, dan kurang tersedianya sarana prasarana olahraga di sekolah. Untuk itulah penulis merasa perlu mengadakan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Kurao Pagang Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu yang menggambarkan tentang tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar 11 Kurao Pagang Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi Sekolah Dasar Negeri 11 Kurao Pagang Kota Padang yang terdaftar yang berjumlah 211 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan maksud yang telah ditetapkan sebelumnya atau dengan pertimbangan-pertimbangan tertentu. Kemudian yang di jadikan sampel hanya siswa kelas V yang berjumlah 28 orang yaitu putra 15 orang / putri 13 orang, Tes yang digunakan untuk kesegaran jasmani adalah tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 Tahun. Kemudian diolah dengan rumus distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian ini menjelaskan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 11 Kurao Pagang Kota Padang masuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : kesegaran Jasmani