

## ABSTRAK

### **Fajri Fauzan, 55948 : Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola di SSB Putra Painan Kecamatan IV Jurai Kenagarian Salido Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum begitu baiknya kemampuan pemain sepakbola Putra Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan pemain sepakbola Putra Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah *descriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola Putra Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes keterampilan teknik dasar bermain sepakbola dan kemampuan kondisi fisik. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian menyatakan bahwa dari 20 orang pemain sepakbola Putra Painan Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan, ternyata 1) Sebagian dari jumlah pemain belum memiliki kemampuan dalam beberapa teknik sepakbola seperti: *passing* dan *controlling* bola, *dribbling* dan *shooting* dengan baik. 2) Kemampuan kondisi fisik yang meliputi: daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki pemain sepakbola Putra Painan tersebut masih banyak yang rendah.