

ABSTRAK

FADLI, (16837).Kontribusi Kelincahan dan Kelentukan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola SMPN 1 BATUSANGKAR.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *dribbling*, hal ini diduga dipengaruhi oleh kelincahan dan kelentukan . Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar kontribusi *kelincahan* dengan kemampuan *dribbling*, kontribusi kelentukan dengan kemampuan *dribbling*, kelincahan dan kelentukan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepak Bola Siswa SMPN 1 Batusangkar.

Penelitian ini tergolong pada penelitian korelasional. Populasi dari penelitian ini adalah Siswa SMPN 1 batusangkar yang berjumlah 22 orang. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*. Hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah adanya kontribusi *kelincahan* dengan kemampuan *dribbling*, adanya kontribusi kelentukan dengan kemampuan *dribbling*.

Teknik pengumpulan data menggunakan tes kelincahan dan kelentukan dan kemampuan *dribbling*. Analisa data pada penelitian ini menggunakan korelasi *Product Moment* dan Uji koralasi ganda (Uji F), hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah: 1) diperoleh $r_{hitung} 0.468 > r_{tabel} 0.423$, artinya *kelincahan* mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *dribbling* dengan kontribusi sebesar 21,90 %. 2) diperoleh $r_{hitung} 0.533 > r_{tabel} 0.423$, artinya *Kelentukan* mempunyai hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *dribbling* dengan kontribusi sebesar 28,40 %. 3) berdasarkan uji F didapat hasil analisis ganda $f_{hitung}0.690 > f_{tabel} 0,423$ diperoleh dengan menggunakan rumus $[N-K-1] 22-2-1= 19$ pada $\alpha 0.05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan berkontribusi dengan baik antara *kelincahan* dan *Kelentukan* secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* SMPN 1 batusangkar dengan kontribusi sebesar 47,61 %..

Kata Kunci: kelincahan, Kelentukan kelentukan dan kemampuan *dribbling*