

ABSTRAK

Dwi Julia Ningsih. 2017. “Hubungan Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Atlet Putri Basket Smea Club (Basmec) Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 2 Teluk Kuantan” *Skripsi*. Padang : Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, kemampuan *Dribbling* bola basket atlet putri Basmec masih rendah. Hal tersebut diduga dipengaruhi oleh kecepatan dan kelincahan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *Dribbling* bola basket atlet putri Basmec SMK N 2 Teluk Kuantan.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan populasi adalah atlet putri Basmec SMK N 2 Teluk Kuantan yang berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *Total Sampling*, dengan demikian sampel berjumlah 20 orang atlet. Data diambil dengan tiga cara, tes lari *Sprint* 60 meter untuk mengukur kecepatan, *Illinois Agility Run Test* untuk mengukur kelincahan dan *AAHPERD basketball control dribbling test* untuk mengukur kemampuan *Dribbling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa, 1) Kecepatan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* bola basket atlet Putri Basmec SMK N 2 Teluk Kuantan. 2) Kelincahan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* bola basket atlet Putri Basmec SMK N 2 Teluk Kuantan. 3) Kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *Dribbling* bola basket atlet Putri Basmec SMK N 2 Teluk Kuantan.