

ABSTRAK

Drizal Efendi (2017) : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Kabupaten Agam.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya minat dan hasil belajar peserta didik SD Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Kabupaten Agam, diduga kurangnya aktifitas gerak, keadaan lingkungan dan asupan gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani peserta didik SD Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan keadaan atau kondisi pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik SD Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Kabupaten Agam, mulai dari kelas I sampai dengan kelas VI yang terdaftar pada tahun ajaran 2016/2017 yang berjumlah 69 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive sampling, sehingga yang dijadikan sampel yaitu peserta didik putra dan putri kelas IV, V dan VI yang berusia 10-12 tahun dengan jumlah 43 orang yang terdiri dari 27 orang peserta didik putra dan 16 orang peserta didik putri. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk usia 10 – 12 tahun.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu dari 43 orang sampel yang telah melakukan tes kesegaran jasmani menunjukkan bahwa; Tidak ada peserta didik putra dan putri yang memiliki kesegaran jasmaninya berada pada kategori baik sekali dan kurang sekali, peserta didik putra sebanyak 4 orang (37,04 %) memiliki kesegaran jasmani yang berada pada kategori baik, 15 orang (55,56 %) berada pada kategori sedang, dan 2 orang lainnya (7,40 %) berada pada kategori kurang. Rata-rata tingkat kesegaran jasmani peserta didik putra SD Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Agam yaitu 16,74 dan berada pada kategori sedang. Sedangkan peserta didik putri sebanyak 4 orang (25 %) memiliki kesegaran jasmani yang berada pada kategori baik, 10 orang (62,5 %) berada pada kategori sedang, dan 2 orang lainnya (12,5 %) berada pada kategori kurang. Rata-rata tingkat kesegaran jasmani peserta didik putri SD Negeri 27 Cangkiang, Kecamatan Ampek Angkek, Agam yaitu 15,94 dan berada pada kategori sedang.

Kata Kunci : Kesegaran Jasmani