

## ABSTRAK

**Deko Apriandi. 2017.** “Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 32 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 32 Padang. Kesegaran Jasmani diduga dipengaruhi Oleh kemampuan kondisi fisik (kecepatan, kekuatan, daya tahan dan kelenturan). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 32 Padang.

Penelitian ini berjenis deskriptif dengan tujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII.5 dan kelas VIII.2 Sekolah Menengah Pertama Negeri 32 Padang yang aktif terdaftar pada tahun ajaran 2016/2017 yang berjumlah 64 siswa. Teknik pengumpulan data dipergunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) siswa SMP Negeri 32 Padang dengan melakukan tes dan pengukuran. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *total sampling*. Jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 siswa. Teknik analisis data digunakan statistik deskriptif yang menggunakan tabulasi frekuensi dengan formula  $P=f/n \times 100\%$

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah; (1) Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMP Negeri 32 Padang berada pada klasifikasi kurang, (2) Tingkat kesegaran jasmani siswa putri SMP Negeri 32 Padang berada pada klasifikasi kurang.

**Kata Kunci: Kesegaran Jasmani**