

ABSTRAK

Budi Setiawan (1303230) : Pengaruh Metode Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Siswi SMA Negeri 2 Kabupaten Tebo

Masalah dalam penelitian inirendahnya kemampuan teknik dasar bolavoli siswi SMA Negeri 2 Kabupaten Tebo. Banyak faktor yang dapat menyebabkan rendahnya kemampuan teknik dasar tersebut, salah satu diantaranya adalah penggunaan metode latihan teknik yang kurang tepat. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode bermain terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar bolavoli siswi SMA Negeri 2 Kabupaten Tebo.

Jenis penelitian adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswi SMAN 2 Kabupaten Tebo yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli, yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang. Instrument yang dipakai yaitu tes keterampilan teknik dasar bolavoli yang terdiri dari servis bawah, *passing* bawah dan *passing* atas. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa Terdapat pengaruh penggunaan metode bermain terhadap peningkatan kemampuan teknik dasar bolavoli siswi SMAN 2 Kabupaten Tebo secara signifikan, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 18,62 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,09.

Kata kunci : Metode bermain, servis bawah, *passing* bawah dan *passing* atas.