ABSTRAK

Anggra Fernanda (14737) : Tinjauan Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 08 Surau Gadang Kecamtan Nanggalo Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa-siswi SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang, karena kurangnya aktivitas gerak siswa-siswi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa- siswi SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang menggambarkan variabel bebas dan variabel terikat yang memuat argumen-argumen variabel yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas IV SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang, yang terdaftar di pada tahun ajaran 2013 / 2014 yang berjumlah 130 orang, dan seluruh siswa- siswi SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang, yang terdaftar di kelas V pada tahun ajaran 2013 / 2014 yang berjumlah 85 orang. Sampel secara sederhana diartikan sebagai bagian dari populasi yang menjadi sumber data yang sebenarnya dalam suatu penelitian. Dalam penelitian ini sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu 25% dari populasi sehingga diperoleh jumlah sampel siswa-siswi kelas IV SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang 29 orang dan siswa-siswi kelas V SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang 29 orang. Tes yang digunakan untuk kesegaran jasmani adalah tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) putra dan putri usia 13 – 15 tahun.

Berdasarkan hasil penelitian di dua sekolah berbeda, tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang sebesar 81,25% dalam kategori baik, dan 18,75% siswa masih berada dalam kategori kurang, sedangkan 84,62% siswi kelas IV SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang berada pada kategori kurang, dan hanya 15,38% siswi yang berada pada kategori sedang. Tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang sebesar 55,56% siswa berada pada kategori kurang, sedangkan hampir 100% siswi kelas V SD Negeri 08 surau gadang kecamatan nanggalo kota padang berada pada kategori kurang dan kurang sekali, dan tidak ada siswa yang berada pada kategori baik sekali, baik dan sedang.

Kata Kunci: Kesegaran Jasmani