ABSTRAK

Adrisondri, (2015) Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok.

Masalah pada penelitian ini adalah rendahnya semangat siswa dalam mengikuti pembelajaran karena masih ada siswa yang mengantuk dan malas belajar. Penyebab kemungkinannya antara lain kurangnya aktivitas gerak pada siswa di sekolah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk: mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah analisis deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap tingkat kesegaran jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok. Waktu penelitian dimulai pada bulan Desember 2016. Populasi penelitian adalah 64 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan Teknik *Puposive Sampling* yaitu dengan menunjuk kelas IV dan V , yang berjumlah 24 orang.

Dari analisa data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut bahwa: tingkat kesegaran jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok yang berada pada klasifikasi sedang (66,67%), dan klasifikasi kurang (33,33%). Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat kesegaran jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Talago Laweh Kecamatan X Koto Diatas Kabupaten Solok klasifikasi sedang.

Kata Kunci: Tingkat Kesegaran Jasmani