

ABSTRAK

Andri Gusmanto: Tinjauan Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP Negeri 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang terlaksananya pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas VII di SMP Negeri 1 sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman. Diantaranya adalah Metode pembelajaran, sarana dan prasarana olahraga. Sehingga berdampak pada rendahnya hasil belajar siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas VII di SMP Negeri 1 Sungai Geringging Kabupaten Padang pariaman.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah murid kelas VII SMP Negeri 1 Sungai Geringging yang berjumlah 229 orang, penarikan sampel menggunakan tehnik random sampling, sehingga ditarik sampel sebanyak 20% dari jumlah populasi, sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 45 orang. Insrumen penelitian menggunakan angket dengan skala likert. Data di analisis dengan menggunakan persentase.

Dari hasil penelitian dan didapatkan metode pembelajaran berada pada kategori Baik (65.8%), Sarana prasarana berada pada kategori Baik (67%). Walaupun sudah dikategorikan 'Baik' tapi harus ditingkatkan dalam penggunaan metode dan perlengkapan sarana prasarana olahraga.