

ABSTRAK

Andres Parley (2017): Tinjauan Status Gizi Siswa Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 16 Padang.

Dari hasil pengamatan penulis masih ditemukan beberapa siswa SMP Negeri 16 Padang yang memiliki status gizi yang kurang. Hal ini dapat terlihat dari aktivitas murid dalam mengikuti pelajaran yang tampak lesu, kurang bersemangat wajah pucat dan badan yang kurus, sehingga pembelajaran di sekolah tidak dapat terlaksana dengan baik. Hal ini kalau dibiarkan akan membuat turunnya hasil belajar siswa.

Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah kelas VIII SMP Negeri 16 Padang sebanyak 117 siswa, sedangkan cara pengambilan sampelnya menggunakan random sampling. Instrument yang digunakan untuk status gizi diperoleh berdasarkan pengukuran antropometri yaitu berat badan menurut umur (BB/U).

Dari hasil analisis data, ditemukan status gizi baik sebanyak 22 orang (73,33%), yang memiliki gizi kurang 8 orang (26,67%), dan yang memiliki gizi buruk tidak ada (0,00%).

Kata kunci : Status gizi