

## ABSTRAK

**Aldio Wakren Pratama (2017) : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 142 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V yang berjumlah 44 orang siswa. Untuk mendapatkan data tingkat kesegaran jasmani digunakan tes TKJI umur 10-12 tahun, yang terdiri dari 1) Lari 40 meter, 2) Tes gantung siku tekuk, 3) Baring duduk 30 detik (*sit up*), 4) Loncat tegak, 5) Lari 600 meter. dan untuk mendapatkan data status gizi dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : 1) Tingkat Kesegaran Jasmani siswa putra Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan termasuk kategori kurang, 2) Tingkat kesegaran jasmani siswa putri Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan termasuk kategory kurang, 3) Status gizi siswa putra Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan termasuk kategori baik, 4) Status gizi siswa putri Sekolah Dasar Negeri 15 Bungo Pasang Kecamatan IV Jurai Kabupaten Pesisir Selatan termasuk kategori baik.