

ABSTRAK

Aidil Marwanto Saputra : Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola Rimbo Panjang dan Sekitarnya (RIPAN'S) Kecamatan Koto Tengah Kota Padang

Berdasarkan pengamatan dilapangan terhadap pemain Sekolah Sepakbola Rimbo Panjang dan Sekitarnya (SSB RIPAN'S) kecamatan Koto Tengah Kota Padang ketika melakukan pertandingan pada ajang kejuaraan antar SSB Se Kota Padang, masih banyak pemain yang sudah kehabisan stamina sebelum pertandingan selesai, kesulitan mencetak gol karena sulitnya mencari celah dan membongkar pertahanan lawan, sering kalah dalam kontak tubuh, dan tendangan yang lemah dan tidak terarah. Hal-hal ini mungkin disebabkan oleh lemahnya kondisi fisik pemain Sekolah Sepakbola Rimbo Panjang dan Sekitarnya (SSB RIPAN'S) kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang berhubungan dengan daya tahan, keseimbangan, kekuatan, kelincahan, kelentukan, koordinasi, dan kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kemampuan kondisi fisik pemain SSB RIPAN'S Kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang berhubungan dengan kelincahan, kelentukan, kecepatan dan daya tahan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB RIPAN'S Kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang berjumlah 33 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh pemain SSB RIPAN'S Kecamatan Koto Tengah Kota Padang sebanyak 33 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola PS Tanjung Kecamatan Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis persentase.

Diperoleh analisis data kelincahan paling banyak berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 21 orang (64%), analisis data kelentukan paling banyak berada pada kategori Bagus sebanyak 18 orang (55%), analisis data kecepatan paling banyak di kategori Sedang sebanyak 13 orang (40%), dan analisis data daya tahan paling banyak berada pada kategori Sedang sebanyak 28 orang (85%). Tinjauan kondisi fisik yang dominan dimiliki pemain sekolah sepakbola Rimbo Panjang dan Sekitarnya (SSB Ripan's) Kecamatan Koto Tengah Kota Padang tergolong sedang.