

ABSTRAK

ADRIANSYAH :Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Dayatahan Aerobik Dengan Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Perguruan Pedang Laut Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan tendangan depan atlet pencak silat perguruan Pedang Laut Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara daya ledak otot tungkai dan dayatahan aerobik dengan kemampuan tendangan depan atlet pencak silat perguruan Pedang Laut Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Korelasional. Populasi penelitian ini adalah Atlet Pencak Silat Perguruan Pedang Laut Pariaman yang berusia 17-22 tahun yang terdaftar aktif mengikuti latihan yang berjumlah 26 orang, sekaligus di jadikan sampel (*total sampling*). Teknik pengambilan data daya ledak otot tungkai menggunakan *standing broad jump*, dayatahan aerobik menggunakan tes lari 2400 meter, serta tes kemampuan tendangan depan dengan melakukan tendangan depan menggunakan target (*peching*) selama satu menit. Data dianalisis dengan teknik korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Daya ledak otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan tendangan depan dengan koefisien korelasi $r_{x_1y} = 0,39$, dengan taraf signifikansi menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu : $2,07 > 1,71$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan aerobik dengan kemampuan tendangan depan $r_{x_2y} = 0,40$, dengan taraf signifikansi menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu : $2,13 > 1,71$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan dayatahan aerobik dengan kemampuan tendangan depan $F_{hitung} = 3,52 > F_{tabel} = 3,44$. Dengan demikian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan dayatahan aerobik dengan kemampuan tendangan depan atlet pencak silat perguruan Pedang Laut Pariaman baik secara sendiri-sendiri dan secara bersama-sama.

Kata kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Dayatahan Aerobik, dan Kemampuan Tendangan Depan