

## **ABSTRAK**

### **Pelatihan *Silek* Aliran Kumango di Perguruan *Silek* Kumango Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar**

**Oleh: Zakiah Maharani**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pelatihan *Silek* di Perguruan *Silek* Kumango Nagari Kumango bagian Selatan Kecamatan Sungai Tarab Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Instrumen penelitian dalam adalah peneliti sendiri yang dibantu oleh beberapa alat untuk mengumpulkan data seperti: peralatan tulis, kamera, tipe recorder. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah observasi, wawancara, dokumentasi dan studi pustaka. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian adalah reduksi data, model data atau display data dan verifikasi atau penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian Pelatihan *silek* Kumango di Perguruan *Silek* Kumango sekarang tidak dilatih oleh keturunan Syehk Kumango, namun pelatihan tetap berjalan dengan swadaya masyarakat yang ikut berlatih. *Silek* Kumango dapat berkembang karena pelatih memiliki keinginan yang kuat untuk melestarikan dan mempertahankan *silek*. Materi diajarkan adalah materi gerakan *silek* yang berlandaskan ajaran agama. Untuk mencapai keberhasilan sebuah pelatihan maka pelatih menggunakan metode pelatihan seperti metode ceramah, metode latihan mandiri, metode diskusi, metode tutor sebaya, dan metode demonstrasi. Pelaksanaan pelatihan juga didukung oleh saran dan prasarana yang memadai. Dan syarat untuk menjadi murid di Perguruan *Silek* Kumango tidak terlalu sulit.