

ABSTRAK

Lombardo (2018) : Profil Kebugaran Jasmani Siswa Obesitas di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya profil Kebugaran Jasmani Siswa Obesitas di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil Kebugaran Jasmani Siswa Obesitas di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian berjumlah 27 orang siswa. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 27 orang siswa. Untuk mendapatkan data kebugaran jasmani digunakan tes jalan lari 1600 meter. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : 1) Kebugaran jasmani siswa obesitas dari 14 orang siswa putra, tidak ada siswa yang memiliki kebugaran jasmani klasifikasi baik sekali dan baik, 4 orang (28.57%) siswa klasifikasi cukup, 6 orang (42.86%) siswa klasifikasi kurang dan 4 orang (28.57%) siswa dengan klasifikasi kurang sekali. 2) Kebugaran jasmani siswa obesitas dari 13 orang siswa putri, tidak ada siswa yang memiliki kebugaran jasmani klasifikasi baik sekali dan baik, 6 orang (46,15%) siswa klasifikasi cukup, 3 orang (23.08%) siswa klasifikasi kurang dan 4 orang (30.77%) siswa dengan klasifikasi kurang sekali.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani, Obesitas