

ABSTRAK

Ivan Razzaq (2018). Tinjauan Pelaksanaan Latihan Atlet Junior Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa.

Masalah dalam penelitian berhubungan dengan tinjauan pelaksanaan latihan yang dilihat dari perencanaan penerapan latihan, upaya pelatih membuat persiapan latihan yang sesuai untuk Atlet Junior Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa dan pelatih menerapkan proses program latihan. Tujuan penelitian mengetahui perencanaan penerapan latihan pada Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa, Untuk mengetahui upaya pelatih membuat persiapan latihan yang matang, dan mengetahui bagaimana latihan yang sesuai untuk Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Sepak Bola Anak Bangsa. Populasi penelitian ini adalah atlet dan guru sekolah sepak bola Anak Bangsa Padang. Sampel penelitian adalah atlet usia 15 dan usia-17 yang berjumlah 13 orang dan 2 orang pelatih dengan Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, Dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif .

Hasil penelitian terlihat 1) perencanaan penerapan latihan pada Sekolah Sepakbola Anak Bangsa sudah berjalan dengan baik, 2) upaya pelatih membuat persiapan latihan yang matang, sejauh ini belum ada latihan yang matang akan tetapi sudah termasuk kedalam kategori baik. 3) latihan yang sesuai untuk Sekolah Sepakbola Anak bangsa berdasarkan hasil wawancara pelaksanaan latihan sudah sesuai dengan kondisi pelatih dan siswa Sekolah Sepakbola Anak Bangsa.