ABSTRAK

Elvi Siska Suryani S. 2018. "Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi Dengan Kemampuan Serangan Kaki Atlet Gulat Kabupaten Pesisir Selatan" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini masih rendahya kemampuan serangan kaki atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan, hal ini diduga rendahnya daya ledak otot tungkai dan kecepatan reaksi para pegulat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dan kecepatan reaksi terhadap kemampuan serangan kaki atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional, populasi penelitian ini seluruh atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 28 orang atlet, penarikan sampel dilakukan dengan cara teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 20 orang atlet putra. Pengambilan data daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *standing broad jump,* data kecepatan reaksi dengan menggunakan *nelson hand reaction tes,* dan data serangan kaki menggunakan tes kemampuan serangan kaki selama 1 menit. Analisis data menggunakan rumus statistik berupa uji hipotesis menggunakan korelasi sedehana dan korelasi berganda.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan serangan kaki atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan, $r_{hit} = 0.799 > r_{tab} = 0.468$, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan kemampuan serangan kaki atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan, $r_{hi}t = 0.664 > r_{tab} = 0.468$, (3) terdapat hubungan yang signifikan secara bersama – sama antara daya ledak otot tungkai dan kecepatan reaksi dengan kemampuan serangan kaki atlet gulat Kabupaten Pesisir Selatan, $r_{hit} = 802 > r_{tab} = 0.468$ dan $F_{hit} = 15.358 > F_{tab} = 3.59$.

Kata kunci : daya ledak otot tungkai, kecepatan reaksi, kemampuan serangan kaki