

ABSTRAK

SYAFRIZAL : Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang.

Banyak masalah kesehatan yang terjadi pada anak sekolah dasar, tapi yang paling sering adalah masalah keseimbangan gizi. Masalah gizi dapat ditunjang oleh beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan pendapatan keluarga. Penilaian status gizi dapat dilakukan untuk mengetahui keadaan gizi anak, sehingga anak dapat melakukan aktifitas pembelajaran dengan baik.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang. Sampel dalam penelitian ini yaitu kelas V saja dengan jumlah sampel 32 orang siswa. Pengambilan sampel dengan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data adalah dengan menimbang berat badan sampel berdasarkan umur (tahun dan bulan lahir) dengan satuan Kg, mengukur tinggi badan sampel dalam bentuk satuan panjang yaitu Meter.

Berdasarkan hasil penelitian status gizi siswa kelas V dapat disimpulkan bahwa dari 32 orang siswa, 5 orang (15,6 %)memiliki status gizi lebih,15 orang (46,9%)memiliki status gizi baik dan 12 orang (37,5%)memiliki status gizi kurang.Berdasarkan uraian diatas tentang Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Kecamatan Padang Timur Kota Padang rata –ratanya adalah 101,4 yang termasuk kategori baik.