

ABSTRAK

Rizcky Kurniawan (2018) :Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Tendangan Maegeri Pada Karateka Di Dojo Berok Kecamatan Padang Barat Kota Padang

Masalah penelitian ini adalah Teknik dasar yang dimiliki karateka di Dojo ini masih kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran dan informasi tentang kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan tendangan *Maegeri* Karateka di Dojo Berok Kecamatan Padang Barat Kota Padang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karateka di Dojo Berok Kecamatan Padang Barat Kota Padang yang berjumlah 26 orang. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*, maka penulis menetapkan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang karateka putra. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel daya ledak otot tungkai dengan tes *Standing Broad Jump* dan kemampuan tendangan *Maegeri* dengan Tes Tendangan *Maegeri*. Pengolahan data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan tendangan *Maegeri* ditemui hubungan sebesar 0,779 atau berkontribusi sebesar 60,69%, disimpulkan bahwa daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kemampuan tendangan *Maegeri* atlet karate *Dojo* Berok Kecamatan Padang Barat Kota Padang.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Tendangan *Maegeri*