

ABSTRAK

Rivai Ardi. 2018. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Jump Shoot* Atlet Bolabasket Putera Ocean Generation Club Kota Padang

Rendahnya kemampuan kondisi fisik atlet bolabasket putera Ocean Generation Club Kota Padang menjadi latar belakang masalah dilakukannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shoot*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet bolabasket putera Ocean Generation Club Kota Padang yang berjumlah 25 orang. Sampel penelitian atlet Bolabasket Putera Ocean Generation Club Kota Padang sebanyak 25 orang, dengan teknik *total sampling*. Untuk mengukur daya ledak otot tungkai digunakan tes *vertical jump*, untuk mengukur koordinasi mata tangan digunakan tes *Ball Werfen and Fengen Test*, dan untuk mengukur kemampuan *jump shoot* dilakukan tes *jump shoot*. Hipotesis penelitian ini (1) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *jump shoot* bolabasket atlet putera *Ocean Generation Club* (OGC) Kota Padang. (2) Terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *jump shoot* bolabasket atlet putera *Ocean Generation Club* (OGC) Kota Padang. (3) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *jump shoot* bolabasket atlet putera *Ocean Generation Club* (OGC) Kota Padang. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *produc moment* dan regresi dengan $\alpha=0,05$

Hasil penelitian:(1) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *jump shoot*, dimana diperoleh $t_{hit} = 2,18 > t_{tab} = 1,71$. (2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shoot*, dimana diperoleh $t_{hit} = 3,01 > t_{tab} = 1,71$. (3) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shoot*, dimana diperoleh $F_{hit} = 6,31 > F_{tab} = 3,44$. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata –tangan dengan kemampuan *jump shoot* pada atlet Ocean Generation Club Kota Padang.