

ABSTRAK

Ridho Ferdiza (2018): Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini yaitu berawal dari belum maksimalnya prestasi pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Panjang, diduga salah satu penyebabnya adalah rendahnya kemampuan kondisi fisik pemain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pemain sepakbola SMK Negeri 1 Batipuh Kabupaten Tanah Datar yang meliputi kecepatan dan kelincahan pemain.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 27 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 27 orang pemain. Untuk memperoleh data kecepatan di tes dengan lari 30 meter, untuk memperoleh data kelincahan di tes dengan *shuttle run*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Kecepatan dari 27 orang pemain, tidak ada pemain yang memiliki kecepatan dengan klasifikasi baik sekali, 5 orang (18.52%) pemain dengan klasifikasi baik, 17 orang (62.96%) pemain dengan klasifikasi sedang, 5 orang (18.52%) pemain dengan klasifikasi kurang dan tidak ada pemain yang memiliki kecepatan dengan klasifikasi kurang sekali. Rata-rata kecepatan pemain 4.5 detik, termasuk klasifikasi sedang. 2) Kelincahan dari 27 orang pemain, tidak ada pemain yang memiliki kelincahan dengan klasifikasi baik sekali, 10 orang (37.04%) dengan klasifikasi baik, 13 orang (48.15%) dengan klasifikasi sedang, 4 orang (14.81%) pemain dengan klasifikasi kurang dan tidak ada pemain yang memiliki kelincahan dengan klasifikasi kurang sekali. Rata-rata kelincahan pemain 13.75 detik, termasuk klasifikasi sedang.

Kata Kunci : Kondisi fisik, kecepatan, kelincahan, sepakbola