

## ABSTRAK

### **Randhy Kurniawan Putra(1206726):Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Club Activa Kabupaten Tanah Datar**

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet bolavoli Club Activa Kabupaten Tanah Datar. Salah satu faktor penyebabnya adalah kemampuan kondisi fisik yang dimiliki atlet belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik atlet bolavoli Club Activa Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli Club Activa Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 18 orang.

Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik atlet meliputi daya tahan aerobik, kelentukan, koordinasi mata-tangan, kelincahan, daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan. Data dianalisis dengan menggunakan persentase. Berdasarkan hasil analisis data penelitian ditemukan bahwa dari 18 orang atlet bolavoli Club Activa Kabupaten Tanah Datar, dapat dikatakan masih banyak yang rendah, karena hanya 1 orang kategori baik sekali, dan 6 orang kategori baik. Sedangkan yang lainnya memiliki kondisi fisik kategori sedang, kurang dan kategori kurang sekali.