

ABSTRAK

Raju Kurnia. 2018 “Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar penjasorkes Siswa di SMP Negeri 34 Padang”

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 34 Padang. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar penjasorkes tersebut, diantaranya adalah kesegaran jasmani dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 34 Padang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa putra kelas VIII SMP Negeri 34 Padang yang berjumlah sebanyak 115 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur kesegaran jasmani menggunakan TKJI 2010 dan status gizi menggunakan tes status gizi dengan rumus IMT. Sedangkan hasil belajar penjasorkes diperoleh dari nilai rapor semester siswa. Data dianalisis dengan korelasi *productmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes, diterima kebenarannya secara empiris. Hipotesis kedua terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan hasil belajar penjasorkes, diterima kebenarannya secara empiris, dan hipotesis ketiga Terdapat hubungan antara tingkat kesegaran jasmani dan status gizi secara bersama-sama dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 34 Padang, diterima kebenarannya secara empiris.