

ABSTRAK

Rahmat Dani : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah penelitian ini adalah lemahnya kemampuan smash Atlet bolavoli SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* Atlet bolavoli SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional.

Populasi penelitian ini adalah Atlet bolavoli SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten pasaman Barat yang berjumlah 31 orang (20 orang putra dan 11 orang putri). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive* sampling atlet putera saja yang berjumlah 15 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas daya ledak otot tungkai dengan Instrumen tes *vertical jump*, Koordinasi mata tangan dengan Tes *ball warfen und-fangen*, dan variabel terikat kemampuan *smash*. Hasil data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil sebagai berikut: 1. Terdapatnya kontribusi daya ledak otot tungkai sebesar 85% terhadap kemampuan *smash*. 2. Terdapatnya kontribusi koordinasi mata tangan sebesar 12% terhadap kemampuan *smash*. 3. Terdapatnya kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama sebesar 97% terhadap kemampuan *smash* Atlet bolavoli SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat.