

ABSTRAK

Putri Hidayati. 15086260. “Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan *Gyaku Tsuki* Karateka Putri *Kumite* Inkado Dojo Sekolah Menengah Pertama Negeri 31 Padang” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata kemampuan *gyaku tsuki* karateka putri *kumite* Inkado Dojo SMP Negeri 31 Padang masih belum baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot lengan dan kecepatan reaksi terhadap kemampuan *gyaku tsuki* karateka putri *kumite* Inkado Dojo SMP Negeri 31 Padang.

Jenis penelitian adalah korelasi dengan populasi adalah karateka putri *kumite* Inkado Dojo SMP Negeri 31 Padang yang berjumlah 25 orang. Penarikan sampel dengan menggunakan *Purposive Sampling* yang berjumlah 14 orang karateka putri *kumite*. Data diambil dengan pengukuran terhadap daya ledak otot lengan, kecepatan reaksi dan kemampuan *gyaku tsuki*. Data yang telah diperoleh dianalisis dengan korelasi *Product Moment* (tunggal) dan ganda, sedangkan untuk menentukan kontribusi dengan analisis koefisien determinan.

Berdasarkan analisis dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat, 1) daya ledak otot lengan tidak memberikan hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *gyaku tsuki*, 2) kecepatan reaksi tidak memberikan hubungan yang signifikan terhadap kemampuan *gyaku tsuki*, 3) daya ledak otot lengan dan kecepatan reaksi tidak memberikan hubungan secara bersama-sama yang signifikan terhadap kemampuan *gyaku tsuki* karateka putri *kumite* Inkado Dojo SMP Negeri 31 Padang. Dengan demikian variabel lainnya yang mempunyai hubungan yang berarti terutama teknik, latihan, mental dan lain-lain.