

## ABSTRAK

### **Mutiara Sari, 1104541: Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan, ternyata kesegaran jasmani siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kesegaran jasmani tersebut diantaranya adalah status gizi. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih yang berjumlah 782 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proporsional stratifiti purposive random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 30 orang, dengan rincian siswa putera 15 orang dan siswa puteri 15 orang. Untuk memperoleh data status gizi digunakan tes antropometri dengan rumus  $IMT = \frac{BB(Kg)}{TB(M)^2}$ . Sedangkan tingkat kesegaran jasmani diperoleh dari tes kesegaran jasmani. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *productmoment*.

Berdasarkan hasil analisis data maka terdapat hubungan status gizi dengan kesegaran jasmani siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih. Dan diperoleh kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih, untuk siswa putera diperoleh sebesar 31,80% dan untuk siswa puteri sebesar 37,33%. Artinya terdapat kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani siswa SD Negeri 10 Sungai Sapih.