

ABSTRAK

Muhamad Irfan(2014/14086359): Tinjauan Kemampuan Tendangan Angin Puyuh (Xuanfengjiao) Atlet Wushu Kota Padang.

Penelitian ini berawal dari kenyataan pada atlet wushu Kota Padang bahwa masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kualitas tendangan angin puyuh (xuanfengjiao) atlet wushu Kota Padang, yang di sebabkan oleh banyak faktor. Namun peneliti melihat dari segi tingkat kemampuan xuanfengjiao atlet wushu Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas tendangan angin puyuh (xuanfengjiao) atlet wushu Kota Padang.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah atlet wushu Kota Padang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara total sampling, yaitu semua populasi di jadikan sampel yang berjumlah 17 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes kemampuan xuanfengjiao. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil yang di peroleh dari temuan penelitian ini adalah bahwa hasil tes kemampuan xuanfengjiao yang dimiliki atlet wushu Kota Padang dikategorikan sedang 4 orang (23,43%) dikategorikan rendah 13 orang (76,47%).

Kata Kunci: Kemampuan Tendangan Angin Puyuh (xuanfengjiao)