

## ABSTRAK

### **Miki Eka Putra (1104537) : Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SSB PSPS Surantih Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan *dribbling* yang dilakukan oleh atlet sepakbola SSB PSPS Surantih Kabupaten Pesisir Selatan masih belum baik, banyak faktor yang menyebabkannya diantaranya adalah kelincahan dan kecepatan yang dimiliki atlet tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan serta kontribusinya terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola SSB PSPS Surantih Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet sepakbola SSB PSPS Surantih Kabupaten Pesisir Selatan yaitu berjumlah sebanyak 114 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 28 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel yaitu variabel kelincahan diukur dengan tes lari zig-zag, dan kecepatan diukur dengan lari sprint 50 yard (45 meter). Sedangkan kemampuan *dribbling* menggunakan tes kemampuan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Kelincahan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling*, karena ditemukan  $t_{hitung} = 2,15 > t_{tabel} 1,76$ , serta berkontribusi sebesar 15,13 %. 2) Kecepatan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling*, dengan hasil temuan adalah  $t_{hitung} = 2,06 > t_{tabel} 1,76$ , serta berkontribusi sebesar 14,06%. 3) Selanjutnya kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling*, dan diterima kebenarannya secara empiris, diperoleh  $F_{hitung} = 3,87 > F_{tabel} 3,38 \alpha = 0.05$ . Serta berkontribusi sebesar 23,62%.