ABSTRAK

Meggi Yuridwan, 2018. " Tinjauan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan". Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya Kebugaran jasmani siswa SD Negeri 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi dan Tingkat Kebugaran jasmani siswa SD Negeri 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 217 orang, yang terdiri dari 111 orang siswa Laki-laki dan 106 orang siswi Perempuan. Teknik Sampel penelitian ini adalah menggunakan teknik *Purposive Random Sampling* yang berjumlah 26 Orang. Untuk menentukan status gizi siswa menggunakan rumus IMT = BB/TB^2 dan Kebugaran jasmani menggunakan Test Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data yaitu analisis deskriptif P = f/n x 100%

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh Status Gizi siswa SDN 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori Normal dengan Persentase 86,60% dan Hasil penelitian Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN 02 Sungai Nyalo Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori Sedang dengan Persentase 61,54%.

Kata Kunci : Status Gizi, Tingkat Kebugaran Jasmani