

## ABSTRAK

Maulana Malik Ibrahim 2014: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak

Otot lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter

Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Pendidikan Olahraga

Universitas Negeri Padang

Masalah tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap *kecepatan renang gaya dada 50 meter*.

Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah: terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan dengan hasil *kecepatan renang gaya dada 50 meter*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan yang mengambil mata kuliah aquatik sampel sebanyak 25 orang. Penempatan sampel dalam penelitian ini adalah dengan *purposive sampling*.

Data di kumpulkan dengan melakukan daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan dan hasil *kecepatan renang gaya dada 50 meter*. Kemudian diolah dengan rumus *product moment*. Sebelum diolah dilakukan uji normalitas dan didapat hasil sebagai berikut hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan dengan *kecepatan renang gaya dada 50 meter* dengan hasil  $F_{hit} 96,25 > F_{tab} 3,44$  pada taraf signifikansi 0,05 dengan  $N=25$ .

Dari hasil penelitian tersebut ternyata hipotesis hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap *kecepatan renang gaya dada 50 meter* diterima dimana  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  table artinya adanya hubungan yang signifikan antara hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap *kecepatan renang gaya dada 50 meter*.