

ABSTRAK

M. Hidayat, 2018. Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keterampilan *Forehand Smash* pada Atlet Tenis Meja Kabupaten Dharmasraya. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi dari hasil pengamatan peneliti pada Atlet Tenis Meja di Kabupaten Dharmasraya yang menunjukkan keterampilan *forehand smash* kurang dikuasai. Banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan *forehand smash*, diantaranya daya ledak otot lengan serta koordinasi mata tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Kontribusi daya ledak otot lengan terhadap keterampilan *forehand smash* pada atlet tenis meja di Kabupaten Dharmasraya, (2) Kontribusi koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *forehand smash* pada atlet tenis meja di Kabupaten Dharmasraya, dan (3) Kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *forehand smash* pada atlet tenis meja di Kabupaten Dharmasraya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan metode kolerasional dengan populasi 15 orang Atlet Tenis Meja Kabupaten Dharmasraya. Sampel diambil dengan menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menemui subjek penelitian. Data penelitian ini diolah dengan menggunakan teknik kolerasi dan regresi dengan bantuan aplikasi SPSS versi 16.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan *forehand smash* sebesar 40,25%, (2) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan *forehand smash* sebesar 61,3%, (3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan *forehand smash* sebesar 62,71%.

Kata Kunci: Keterampilan *Forehand Smash*, Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan