

ABSTRAK

JoeyLawrence. (2018) : "Hubungan Antara Keseimbangan Terhadap Hasil Lompat Jauh Pada Peserta Ekstrakurikuler LompatJauh di SMP Negeri 2 Koto XI Tarusan".

Teknik dalam melakukan lompat jauh pada peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Koto XI Tarusan masih belum benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keseimbangan terhadap hasil lompat jauh pada peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Koto XI Tarusan.

.Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional.Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler SMPN 2 Tarusan yang berjumlah 10 siswa. Sampel penelitian hanya peserta ekstrakurikuler SMPN 2 Tarusan yang berjumlah sebanyak 10 orang, dengan teknik *total sampling*. Untuk mengukur keseimbangan digunakan tes *stork stand* dan untuk mengukur hasil lompat jauh digunakan tes hasil lompat jauh. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *produc moment*.

Hasil penelitian ini Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap hasil lompat jauh Pada Peserta Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Koto XI Tarusan, dimanadiperoleht_{hit}=3,86>t_{tab}= 1,86.

Kata Kunci : Hubungan Antara Keseimbangan Terhadap Hasil Lompat Jauh Pada Peserta Ekstrakurikuler LompatJauh di SMP Negeri 2 Koto XI Tarusan.