

ABSTRAK

Irwan Toni (2018) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan dengan Kemampuan *Smash* Pada Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya prestasi klub bola voli Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas (Daya ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan) dan satu variabel terikat (kemampuan *Smash*). Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Daya ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan terhadap kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah Korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 15 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik sampling jenuh yaitu sebanyak 15 orang. Instrumen yang digunakan yaitu *vertical jump* digunakan untuk mengukur Daya ledak Otot Tungkai, *one hand medicine ball put* meter digunakan untuk mengukur Daya Ledak Otot Lengan dan *Smash tes* untuk mengukur kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan *statistic* analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelititan menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara Daya ledak Otot Tungkai dengan kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman; (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara Daya Ledak Otot Lengan terhadap kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman; (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara Daya ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan *Smash* Atlet Bola Voli Klub Elang Laut Kabupaten Padang Pariaman.

Kata kunci: Daya ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan, *Smash*.