

ABSTRAK

Govin Rahma Putra:

**Tinjauan Prestasi Atlet Lari Jarak
Menengah Atletik Belibis Club Kota
Solok**

Penelitian ini dilatar belakangi pengamatan penulis dilapangan, dimana pada club Atletik Belibis Club ternyata mengalami penurunan prestasi dari beberapa tahun sebelum ini. Sungguh pun demikian, prestasi atletik di Kota Solok terutama pada atlet lari jarak menengah yang mengikuti kompetisi belum mengalami kemajuan dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk untuk meninjau tingkat Prestasi *Atlet* Kota Solok.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif. Populasi penelitian adalah atlet yang terdaftar sekitar 6 orang yang terdiri dari 1 orang pengurus PASI, 1 orang pelatih, atlet putra 1 orang dan 3 atlet putri yang aktif dalam proses latihan. Jumlah sampel yang diambil adalah 6 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *sampling purposive*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni dan Juli. Alat pengumpulan datanya adalah Observasi Partisipasif, Wawancara Tak Berstruktur, Dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prestasi pada atlet lari jarak menengah Atletik Belibis Club ini mengarah kepada beberapa hal yang diteliti seperti, ekonomi, gizi, sarana dan prasana beserta pelatih. Dalam hal ini salah satu dari item tersebut yang sangat mencolok atau yang sangat bermasalah yaitu masalah sarana dan prasana tempat atlet itu latihan, karena mereka tidak mempunyai lapangan tetap untuk melakukan latihan secara maksimal. Inilah hal penghambat mereka untuk berprestasi karna atlet-atlet tidak dapat dengan maksimal untuk menjalankan program latihan yang diberikan.