

ABSTRAK

Chandra Waskito, 2018. “Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang”. *Skripsi*. Program Pendidikan olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan terhadap tinjauan tingkat kebugaran jasmani siswa di SDN 22 Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang, ternyata masih terdapat rendahnya tingkat kebugaran jasmani siswa. Tujuan penelitian untuk mendapatkan gambaran yang sebenarnya bagaimana tingkat kebugaran jasmani siswa masing-masing sekolah.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan gejala-gejala atau suatu keadaan pada saat penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV-VI SDN 22 Lubuk Minturun yang berjumlah 58 orang siswa. Penarikan Sampel dilakukan dengan teknik Purposive sampling yang berjumlah 40 orang siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia usia 10-12 tahun 2010. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif yang menggunakan tabulasi frekuensi (Sudjana 1990:130)

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa putra Sekolah Dasar Negeri 22 Lubuk Minturun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang termasuk dalam kategori sedang. Dan untuk tingkat kebugaran jasmani siswa putri termasuk dalam kategori kurang.