

ABSTRAK

ARDINDA FERDIAN. 2018. Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah terjadinya penurunan prestasi yang dialami oleh SSB Putra Bayang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kondisi fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Putra Bayang yang telah terdaftar dan aktif latihan. Pemain berjumlah 45 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah Kelompok Umur 16-17 yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *purposive sampling*. Teknik analisis data yaitu distribusi frekuensi.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa kecepatan atlet didapatkan sebanyak 2 orang (10%) mempunyai kecepatan baik sekali, 4 orang (20.0%) mempunyai kecepatan baik, 9 orang (45.0%) mempunyai kecepatan cukup dan 5 orang (25.0%) mempunyai kecepatan kurang. Kelincahan didapatkan sebanyak 10 orang (50.0%) mempunyai kelincahan baik dan 10 orang (50.0%) mempunyai kelincahan cukup. Daya ledak otot tungkai didapatkan sebanyak 15 orang (75.0%) mempunyai daya ledak otot tungkai baik sekali dan sebanyak 5 orang (25.0%) mempunyai daya ledak otot tungkai baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Bayang Kabupaten Pesisir Selatan masih berada dalam Klasifikasi cukup.

Kata Kunci: Kondisi Fisik Atlet