

ABSTRAK

Alfi Syahrin Erza (2018) : Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola di SMP Negeri 1 Sungai Geringging.

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya prestasi tim sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas (kelincahan dan kecepatan) dan satu variabel terikat (kemampuan *dribbling*). Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging.

Jenis penelitian ini adalah Korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging yang berjumlah 25 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik sampling jenuh yaitu sebanyak 25 orang. Instrumen yang digunakan yaitu *zig-zag run* digunakan untuk mengukur kelincahan, *sprint* 50 meter digunakan untuk mengukur kecepatan dan *dribbling tes* untuk mengukur kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan *statistic* analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging; (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging; (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SMP Negeri 1 Sungai Geringging.

Kata kunci: Kelincahan, Kecepatan, *Dribbling*.