

## ABSTRAK

**Agri Wahyu Wijaya 2018. “Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bolabasket SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar” Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya prestasi pemain bolabasket SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, diduga salah satu penyebabnya adalah rendahnya kemampuan kondisi fisik pemain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pemain bolabasket SMA Negeri 1 Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar yang meliputi : Daya tahan aerobik, kecepatan, kelincahan, daya ledak otot lengan, daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 22 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang pemain putra. Untuk memperoleh data dayatahan aerobik dites dengan *bleeep test*, kecepatan di tes dengan lari 30 meter, kelincahan di tes dengan *shuttle run*, daya ledak otot tungkai dites dengan *vertical jump*, daya ledak otot lengan dites dengan *two hand medicine ball put* dan koordinasi mata-tangan dites dengan *ballwerfen und-fangen test*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Dayatahan aerobik pemain berada pada klasifikasi cukup, 2) Kecepatan pemain termasuk pada klasifikasi sedang, 3) Kelincahan pemain termasuk pada klasifikasi sedang, 4) Daya ledak otot tungkai pemain termasuk pada klasifikasi sedang, 5) Daya ledak otot lengan pemain termasuk pada klasifikasi kurang, 6) Koordinasi mata-tangan pemain termasuk klasifikasi sedang. 7) Kondisi fisik pemain termasuk klasifikasi sedang.