

## **ABSTRAK**

### **Makna Hidup Seorang Pendaki Gunung**

**Oleh: Suci Ramayanti**

Makna hidup seorang pendaki gunung. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh aspek-aspek dan faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup seorang pendaki gunung. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini menggunakan 1 orang subjek yang berkegiatan di pendakian gunung. Data diperoleh melalui wawancara secara semi terstruktur dan mendalam. Hasil penelitian ini menunjukkan subjek memiliki makna hidup dengan berkegiatan di pendakian gunung tetapi belum terlihat pencapaian kebermaknaan hidup subjek yang ditentukan oleh aspek (*nilai penghayatan, nilai bersikap, nilai kreatif dan harapan*) dan faktor-faktor yang mempengaruhi (*pemahaman diri, perubahan sikap dan dukungan sosial*).