

ABSTRAK

Hubungan *Self Disclosure* dengan Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal di Kota Bukittinggi

Oleh: Nella Sari

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan masih banyak dewasa awal mengaku bahwa pernikahan yang dijalani tidak sesuai dengan yang diharapkan dan tidak mampu mengungkapkan perasaan dan pemikirannya terhadap pasangan. Tujuan penelitian ini mendeskripsikan hubungan antara *self disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Populasi penelitiannya adalah dewasa awal yang berada di kota Bukittinggi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan, yaitu *cluster random sampling* dan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 76 orang dewasa awal yang sesuai dengan karakteristik penelitian. Adapun pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi dari *Development of the Self disclosure Questionnaire* (MSDQ) oleh Waring, Holden & Wesley dan skala kepuasan pernikahan yang dirancang menggunakan pendekatan skala Likert yang disusun berdasarkan aspek oleh Mackey & O'Brien. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai r sebesar 0,498 dan $p=0,000$ ($p<0,01$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal di kota Bukittinggi.